

嚴重特殊 傳染性肺炎 (武漢肺炎) 懶人包

含疾病資訊、防疫措施及應因總整理



疾病資訊



疾病名稱	嚴重特殊傳染性肺炎 (Severe pneumonia with novel pathodens)
致病源(病毒)	新型冠狀病毒(2019-nCoV)
傳染方式	有限人傳人風險，傳染方式可能為近距離飛沫傳染、接觸傳染(直接或間接)、動物接觸感染(待釐清)
潛伏期	14天內
臨床症狀	發燒、四肢無力、部分咳嗽、少痰，少數患者伴隨病程進展出現呼吸困難
動物宿主	未知
可傳染期	未知



中國大陸武漢市-為第三級警示-非必要勿前往

國家防疫措施 - 請主動配合

2020.01.21 二版

【防範新型冠狀病毒】

Novel Coronavirus: What You Need to Keep in Mind 旅遊疫情警示·主動健康申報

中國大陸發生新型冠狀病毒疫情，您可能也曾暴露於感染環境，臺灣疾病管制署為維護您及周遭親友的健康，請您配合以下事項：

As the novel coronavirus outbreak is ongoing in China, you might have been exposed to infection sources. To protect your health, please follow the instructions below.

1. 入境時有發燒、咳嗽、呼吸急促等身體不適，無論是否服用退燒藥、止咳藥，請主動向機場/港口檢疫人員報到，並接受健康評估。
If you have fever, cough or shortness of breath upon your arrival, whether you are taking any cough suppressants / antipyretics or not, please inform quarantine officers at the airport / port immediately.
2. 入境後14天內，如出現前述不適症狀，請立即撥打防疫專線1922，並依指示就醫。
If such symptoms occur within 14 days after entry, please call our toll-free hotline 1922, to obtain instructions on seeking medical attention.
3. 就醫時，務必告知醫師您的旅遊史及接觸史。
Be sure to inform doctors of your recent travel and exposure history.

【個人衛生好習慣】 Personal hygiene reminders



肥皂勤洗手
Wash your hands
with soap regularly



咳嗽戴口罩
Wear a mask
while coughing



返家先更衣及沐浴
Change your clothes
and take a shower/bath
once you arrive home

中央流行疫情指揮中心 關心您



www.cdc.gov.tw 疫情通報及諮詢專線：1922

T.O.C.C

境外防堵不延誤·主動告知保健康

疫情流行區
東南亞、南亞-含華熱
中國、香港-新型流感

出現不明原因發燒

請醫師主動問診 民眾主動告知

Traveling	Occupation	Contact	Cluster
旅遊史	工作、職業、活動範圍	有無接觸感染者或蚊蟲動物	家人、親友有無疑似症狀

高雄市政府衛生局 ~ 關心您 ~ 衛生局防疫專線：(07)723-0250

校園防疫措施及健康管理

A 發燒者

B 109年1月份有出入境者

-A或B-

請自主健康管理14天並登錄資料

● 學生

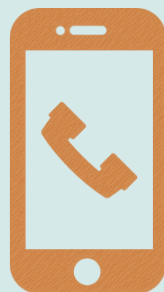
至WAC系統 D.2.8.11-自主健康管理系統或D.2.9.00.f-學生出入境登記維護。

● 教職員工

至WAC系 T.1.0.010-自主健康管理系統登錄，於備註欄位填寫出入境日期及地點。

-A加B-

請撥打1922防疫專線，依照指示前往就醫。



1922

免付費傳染病諮詢專線

春節期間若有需要使用口罩及測量體溫需求
可至學務處或新館宿舍/後驛宿舍洽詢

校園防疫措施及健康管理

防疫Q&A



Q1:如何獲得最新消息?

A1:連結疾管署的全球資訊網「嚴重特殊傳染性肺炎」防疫專區

<http://at.cdc.tw/xP90P0> 或撥打防疫專線1922洽詢。

Q2:若有發燒情形且有出入境史?

A1:請撥打防疫專線**1922**並依循指示，若病情穩定請全程配戴外科口罩自行前往就醫，不可搭乘大眾交通工具，並告知醫療院所旅遊史；若病情不穩定則配合1922指示安排就醫事宜；並請上網登錄自主管理系統，俾利提供協助及掌握校園疫情。

校園防疫措施及健康管理

防疫Q&A



Q3:留宿生及校內活動者注意事項?

A1:可至新館宿舍/後驛宿舍及學務處索取口罩、測量體溫，並做好自主健康管理(戴口罩、勤洗手、保持良好衛生習慣等)。

Q4:社團/營隊活動者注意事項?

A1:衛保組提供醫護箱內備有額溫槍、口罩及酒精乾洗手噴劑，若有發燒及呼吸道症狀請聯繫衛保組或協助就醫，請社團幹部加強注意社團/營隊內疫情變化。

自主防疫措施及健康管理

呼吸道衛生與咳嗽禮節

呼籲民眾及全國醫療機構
應全面推動『呼吸道衛生與咳嗽禮節』

民眾（具呼吸道症狀）咳嗽禮節



醫療機構應推行

- 教育所有健康照護工作人員、病患、家屬及訪客，避免散布呼吸道飛沫以預防流感或其他呼吸道病毒、細菌的散播。張貼告示要求病患及家屬主動通報呼吸道症狀，並遵守呼吸道衛生及咳嗽禮節。
- 張貼告示要求有呼吸道症狀的避免到醫療（事）機構探病。
- 在院內公共區及門診區提供口罩、衛生紙及酒精性乾洗手劑。病人聚集處，如候診室則應優先提供。
- 提供洗手設備資源（如：酒精性乾洗手液、洗手設備）於一般區域。病人候診區域則應優先提供。

口罩正確使用小撇步

一般外科口罩要**每天替換**，若無法吸附異味時、髒污、潮濕、破損時要立即更換

常見NG方式



1 反戴口罩



2 使用超過1天



3 清洗口罩



4 只遮住嘴巴，露出鼻子

自主防疫措施及健康管理

你真的會洗手嗎 洗手口訣5+7

正確洗手5步驟



濕 打開水龍頭，淋濕雙手。



搓

抹上肥皂(搓揉至起泡)或洗手乳(3-5cc)，手心、手背、指縫互相搓揉約 20 秒。
(搓揉時可暫時關閉水龍頭)



沖 用清水將手徹底沖洗乾淨。



捧

用雙手捧水，將水龍頭沖洗乾淨後，關閉水龍頭



擦

將手擦乾或烘乾。

預防病毒洗手7口訣

為了強化「搓」的完整動作，現在也有一個口訣，就是要做到「內·外·夾·弓·大·立·腕」的7個步驟，而這7個步驟至少要搓到20秒，才可以有效減少腸病毒和流感病毒的感染機率哦！



內

雙手的手心相互搓揉



外

手心、手背相互搓揉



夾

十指夾縫相互搓揉



弓

手心與手指背相互搓揉



大

大拇指與虎口



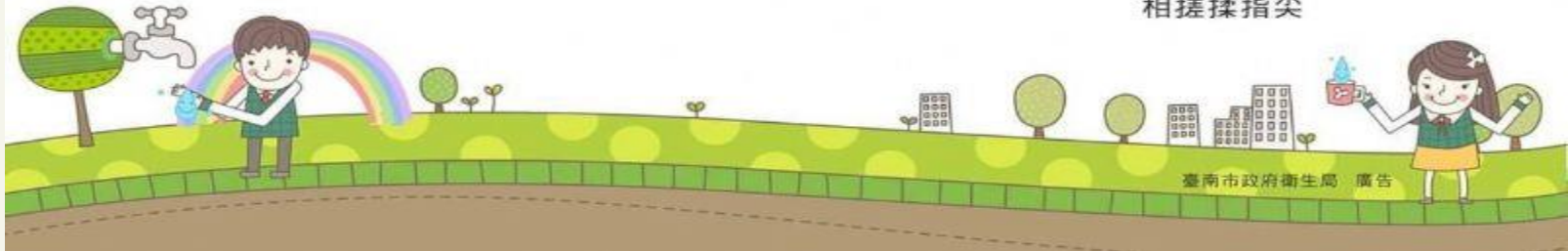
立

手指立起與手心互相搓揉指尖



腕

搓到手腕的部位



高雄醫學大學
學務處關心您

