

## 高雄醫學大學類流感防疫說明會

壹、時間：98年9月15日中午12時10分

貳、地點：濟世大樓CSB101教室

參、主持人：軍訓室主任

肆、出席人：班級代表

伍、列席人：衛保組組長、生輔組長、各學系生活導師

陸、會議記錄：陳怡芳同學

柒、總教官報告：

今天開學第二天找各位同學來是為了讓同學了解學校為新流感所做的因應措施，而我們學校為了這個議題已經開了3次會議，今天下午要開第4次會議了，所以我們都很關注這一個議題。事實上我們學校在早在暑假就開始做了一些因應措施，希望讓同學了解並配合。在會議開始前先請衛保組蕭組長為我們報告，讓我們更加認識類流感，以做為我們防疫措施的依据。

捌、衛保組蕭組長報告：

報告資料詳如附件。

玖、生輔組熊組長報告：

1. 防疫工作需要全體同學一起來執行，故為使防疫工作能做到無漏洞，故在全校防疫會議中，決定各單位及各班級均須設立防疫管理人。
2. 各班級的防疫管理人現設定為各班級代表，代理人為服務股長。
3. 請各班級防疫管理人，每日上午掌握每位同學身體狀況，於下午1點前，上網填報「班級防疫管理人資料登錄」。
4. 如果同學身體有不適情形，請同學自行上網填寫「體溫及咳嗽監測」。
5. 有類流感症狀者，於康復後持診斷證明至學務處辦理公假手續。

拾、Q&A：

Q：班代已經有很多事務需處理，且有很多會議要開，現在又多防疫管理人的職務，有這個必要嗎？為何不讓學生自行上網填寫，就不須透過防疫管理人來通報了？

A：考量有部分少數同學家中或租屋處並無網路，故請各班防疫管理人掌握

同學身體狀況，另設有防疫管理人代理制度，若班代事務繁忙，可指定由代理人負責。

Q：想請問由於實習有外放到其他地方的同學，那這樣防疫管理人還需要每日上網通報嗎？

A：是的，我們希望做到防疫無漏洞，同學不只要向見實習單位回報，也要向學校這邊回報。

Q：如有些班級服務股長不只一位，那是每位服務股長都可以上網填報嗎？

A：是的。

Q：學務處是否可增設電腦，供防疫管理人上網填報嗎？

A：可以。

Q：請問假日防疫代理人是否也要上網填報嗎？

A：基本上是星期一至星期五防疫管理人要上網回報，但學生身體有不適狀況，是可隨時上網填寫的。

拾壹、總教官報告：

防疫管理人並不只有學生在實行，學校各處室單位也都有防疫代理人，所以希望各位學都能配合。而學校重要出入口皆有設置乾洗手液，供同學使用，但身體有不適的同學請自行配戴口罩。

拾貳、散會

教學 | 研究 | 服務



高雄醫學大學附設中和紀念醫院  
Kaohsiung Medical University Chung-Ho Memorial Hospital

# H1N1 新型流感

林蔚如醫師  
高雄醫學大學附設醫院  
感染科/感染控制室



97年11月01日



# 感冒(cold)不等於流感(Flu)

教學 | 研究 | 服務

- 腺病毒(Adenovirus)1-7,14,21型
- 呼吸道融合病毒(Respiratory syncytial virus)
- 鼻病毒(Rhinovirus)：>101種血清型
- 冠狀病毒(Corona virus)：約13種
- 副流行性感冒病毒(Parainfluenza virus)：  
PIV 1-4(含A，B亞型)

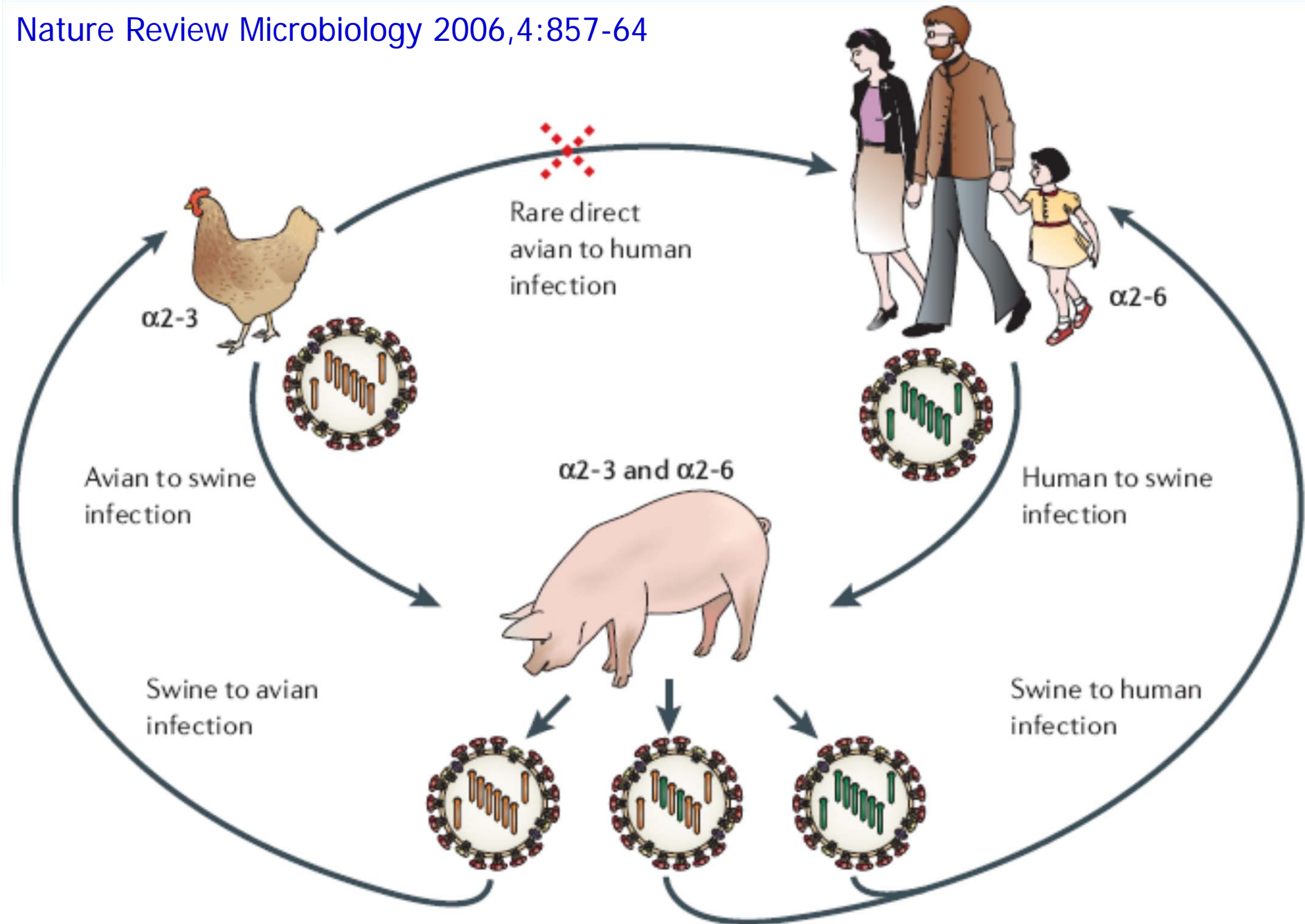


Figure 2 | Known mechanisms for the emergence of pandemic influenza A virus strains. Two



# 歷史上人的豬流感

教學 | 研究 | 服務

- 1976年在紐澤西Dix堡壘爆發的豬流感，導致超過200個重病案例及一名死亡。
  - 1976年10月1日，美國公衛單位為全民注射豬流感疫苗。10天內，100萬人接受注射。10月11日，賓州匹茲堡有三人 在同一診所注射，不久死亡。與疫苗關聯？
- 1988年9月，一名在威斯康辛健康的32歲孕婦，感染豬流感後肺炎住院，8天後死亡
- 2005年到2009年1月之間，美國查出12個人類豬流感的病例，但沒有人死亡。





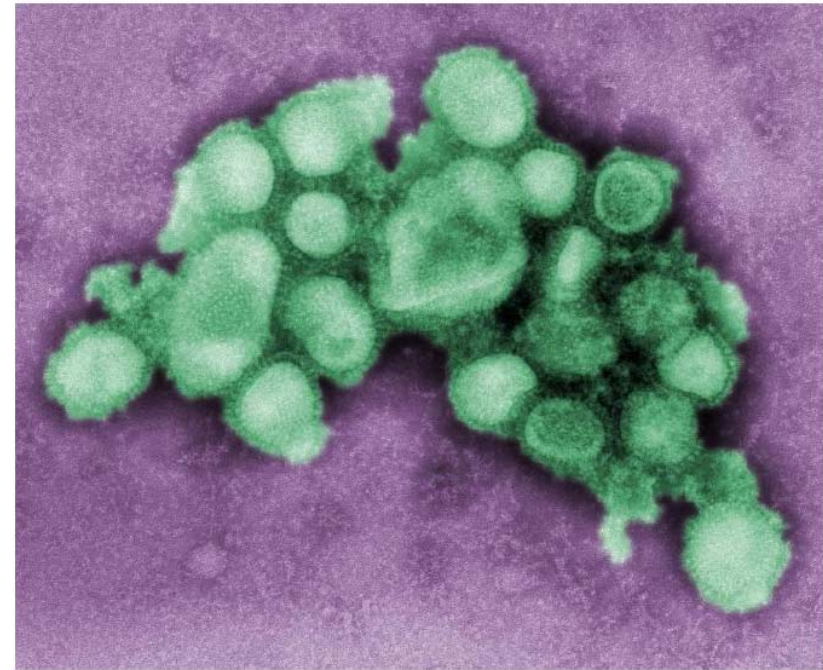
# 流行性感冒

- 季節：
  - 影響因素
    - 人群聚集(學校開學)
    - 低相對濕度
  - 流感：
    - 台灣：每年1-4月、7月及12月
  - H5N1流感：冬(雨季)
    - 地區：大陸、香港、東南亞(越南、泰國、柬埔寨等)、日本、韓國等
  - H1N1新流感：季節外
- 流行期：
  - 10-40%發病，持續5-6週
- 潛伏期：
  - 流感：18-72小時(1-3天)，
  - H5N1流感：2-9天
  - H1N1新流感： $<7$ 天
- 傳染期：
  - 發病前一天
  - 發病後
    - 流感：
      - 大人3-5天
      - 小孩7天
    - H1N1新流感：
      - 大人7天
      - 小孩7-10天
    - H5N1流感
      - 大人7天
      - 小孩21天



# A/H1N1 流感病毒

- 2009年4月21日,美國 CDC報告2例 swine influenza A (H1N1) virus 感染個案,分別為9歲女孩及10歲男孩。
- 由北美豬流感、北美禽流感、人類流感及歐亞豬流感病毒的四個基因片斷組成
- 對amantadine及rimantadine等抗病毒藥出現抗藥性
- 對tamiflu及relenza則不具抗藥性。
- 傳染期:發病前一天到發病後7天。
- 傳染模式:飛沫及接觸傳染



簡介:

This colorized negative stained transmission electron micrograph (TEM) depicted some of the ultrastructural morphology of the A/CA/4/09 swine flu virus. See PHIL 11213 for a black and white version of this image.





# 墨西哥—H1N1新型流感

- 墨西哥自98年3月18日起，出現流感季外類流感-豬流感疫情。
- 墨西哥共通報病例超過2500人
  - 多數患者為年輕成人，少數為3歲以下及59歲以上。
- 迄今506例確診，19例死亡。



# 美國—H1N1 新型流感

- 美國至5/3共**證實160例**A(H1N1)新型流感病例，分布在21州，1例死亡為23個月墨西哥女嬰，至德州求醫後死亡。

州名	確定病例	死亡病例	州名	確定病例	死亡病例
Arizona	4		Michigan	2	
California	24		Minnesota	1	
Colorado	2		Missouri	1	
Connecticut	1		Nevada	1	
Delaware	4		New Jersey	7	
Florida	2		New York	51	
Illinois	3		Ohio	1	
Indiana	3		South Carolina	13	
Kansas	2		Texas	28	1
Kentucky*	1		Virginia	2	
Massachusetts	6				
合計	21州	160 例		1 死亡	



# 加拿大—H1N1新型流感

- 加拿大衛生部5/2宣佈該國新增19例H1N1新型流感確定病例。目前該國累計確定病例共70例
  - Alberta(15)
  - British Columbia(22)
  - Nova Scotia(16)
  - New Brunswick(1)
  - Quebec(2)
  - Ontario(14)。



# 西班牙—H1N1新型流感

- 西班牙衛生及社會政策部5/2公布，該國累計H1N1新型流感確定病例共20例
  - 包括Castilla-La Mancha地區2例
  - Cataluña地區11例
  - C. Valenciana地區3例
  - 馬德里2例
  - Murcia地區1例
  - País Vasco地區1例
  - 尚有99例疑似病例在調查中。



# 英國—H1N1新型流感

- 英國衛生部表示，截至5/2 有15名確定病例，631仍檢驗中。





# 哥斯大黎加—H1N1新型流感

- 哥斯大黎加衛生部4/28宣佈，境內一名21歲女子從墨西哥返回首都聖約瑟，確認感染H1N1新型流感，該國累計2例確定病例。



# 德國—H1N1新型流感

- 德國衛生部5/2表示，該國第6名確定病例為38歲男性，與第4名確定病例的護士，同樣於Bavarian醫院遭同病房病患傳染。



# 以色列—H1N1新型流感

- 以色列二十八日**確認該國第二起感染病例**，個案有**墨西哥**旅遊史。
- 稍早該國外交部表示，一名以色列男子在墨西哥感染H1N1新型流感，但經過治療後已經康復。



# 紐西蘭—H1N1新型流感

- 紐西蘭衛生單位5/2日表示，該國H1N1新型流感病例增為4例，其中3例為赴墨西哥參與為期三週西班牙文研習課程的學生。目前該國隔離民眾增加至388名，包括與新增的可能病例同班機旅客(4/26日NZ1與NZ405班機)。



# 祕魯—H1N1新型流感

- 祕魯衛生部長Oscar Ugarte證實該國第一例H1N1新型流感個案，該個案為一名阿根廷籍女性，在出現類流感症狀就醫後證實





# 瑞士—H1N1新型流感

- 瑞士聯邦衛生部確認該國首例H1N1確定病例，該個案為一名19歲的學生，有墨西哥旅遊史。



# 荷蘭—H1N1新型流感

- 荷蘭衛生部確認該國首例H1N1新型流感病例，該個案為3歲幼童。



# 義大利—H1N1新型流感

- 義大利衛生部5/2日表示，該國中部地區確診1名H1N1新型流感病例。患者為52歲男性，住義大利中部Tuscany，4/23由墨西哥返國，目前已完全康復。



# 愛爾蘭—H1N1新型流感

- 愛爾蘭國家病毒檢驗所4/30初步發現的1例H1N1新型流感疑似病例，該國衛生部5/2已確認為該國第1例確定病例。有墨西哥旅遊史。



# 法國—H1N1新型流感

- 法國衛生部5/1日證實2個調查病例1男1女，確定感染H1N1新型流感，並強調2名感染民眾皆曾於墨西哥停留，除此之外，還發現了1例高度疑似病例。





# 丹麥—H1N1新型流感

- 丹麥衛生部5/1日證實該國第1例H1N1新型流感病例，該患者於紐約市遭到感染，目前已幾乎康復。



# 韓國—H1N1新型流感

- 韓國疾病管理本部傳染病管理中心4/28表示，4/27發現3人疑似感染H1N1新型流感，經檢查確認2名30多歲男性均為陰性，1名50多歲女性被列為疑似患者，**現已判定為確認病例**。患者4/17經過美國洛杉磯前往墨西哥旅遊後4/26日入境。
- 泰國朱拉隆功大學醫院4/28證實該國第1名疑似病例，病例是該醫院42歲女員工，個案4/3-4/11赴墨出差後，出現重感冒發燒症狀，目前已確定感染一般流感，排除H1N1新型流感。



# 香港—H1N1新型流感

- 香港5/1晚間確認第一例H1N1新型流感病例，個案為墨西哥人，搭乘4/30 MU505由墨西哥至香港班機，曾待過維景酒店，目前於瑪嘉烈醫院隔離觀察。香港行政長官曾蔭權宣佈流感警戒級別由「嚴重」提升至「緊急」。



# 泰國—H1N1新型流感

- 泰國朱拉隆功大學醫院4/28證實該國第1名疑似病例，病例是該醫院42歲女員工，個案4/3-4/11赴墨出差後，出現重感冒發燒症狀，目前已確定感染一般流感，排除H1N1新型流感。
  -



# 澳洲—H1N1新型流感

- 澳洲Department of Health and Ageing 公布，該國截至目前共通報90例H1N1新型流感疑似病例，尚無極可能病例或確定病例。



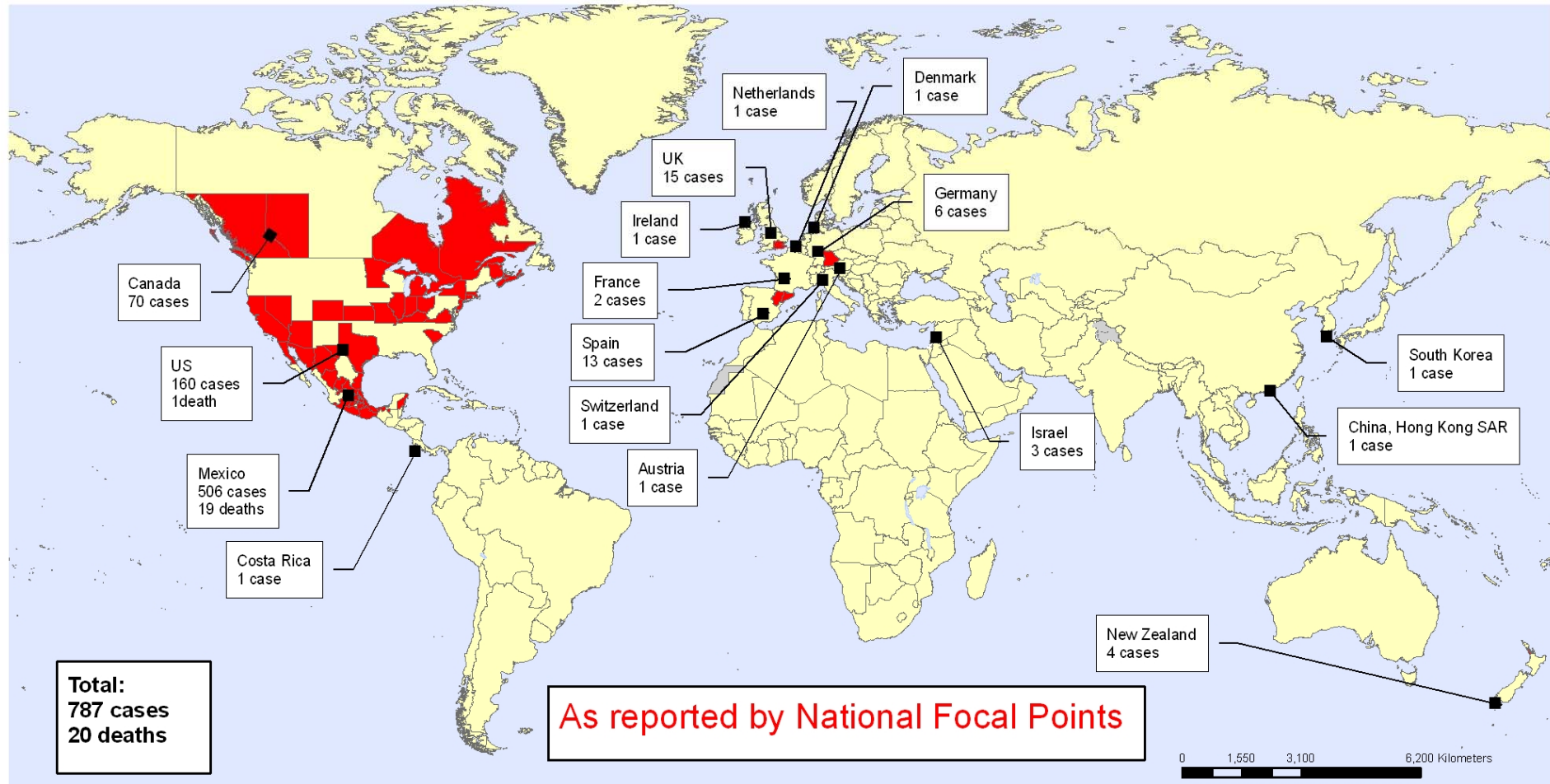
# 台灣—H1N1新型流感

- 截5/3 12:00為止，國內最新新流感情況為，調查病例共44例，排除32例(3例流感)，檢驗中12例，調查病例皆有美墨地區相關之旅遊史。



# New Human influenza A (H1N1) Number of laboratory confirmed cases and deaths

Status as of 3 May 2009  
08:00 CET



The boundaries and names shown and the designations used on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted lines on maps represent approximate border lines for which there may not yet be full agreement.

Data Source: World Health Organization  
Map Production: Public Health Information and Geographic Information Systems (GIS)  
World Health Organization



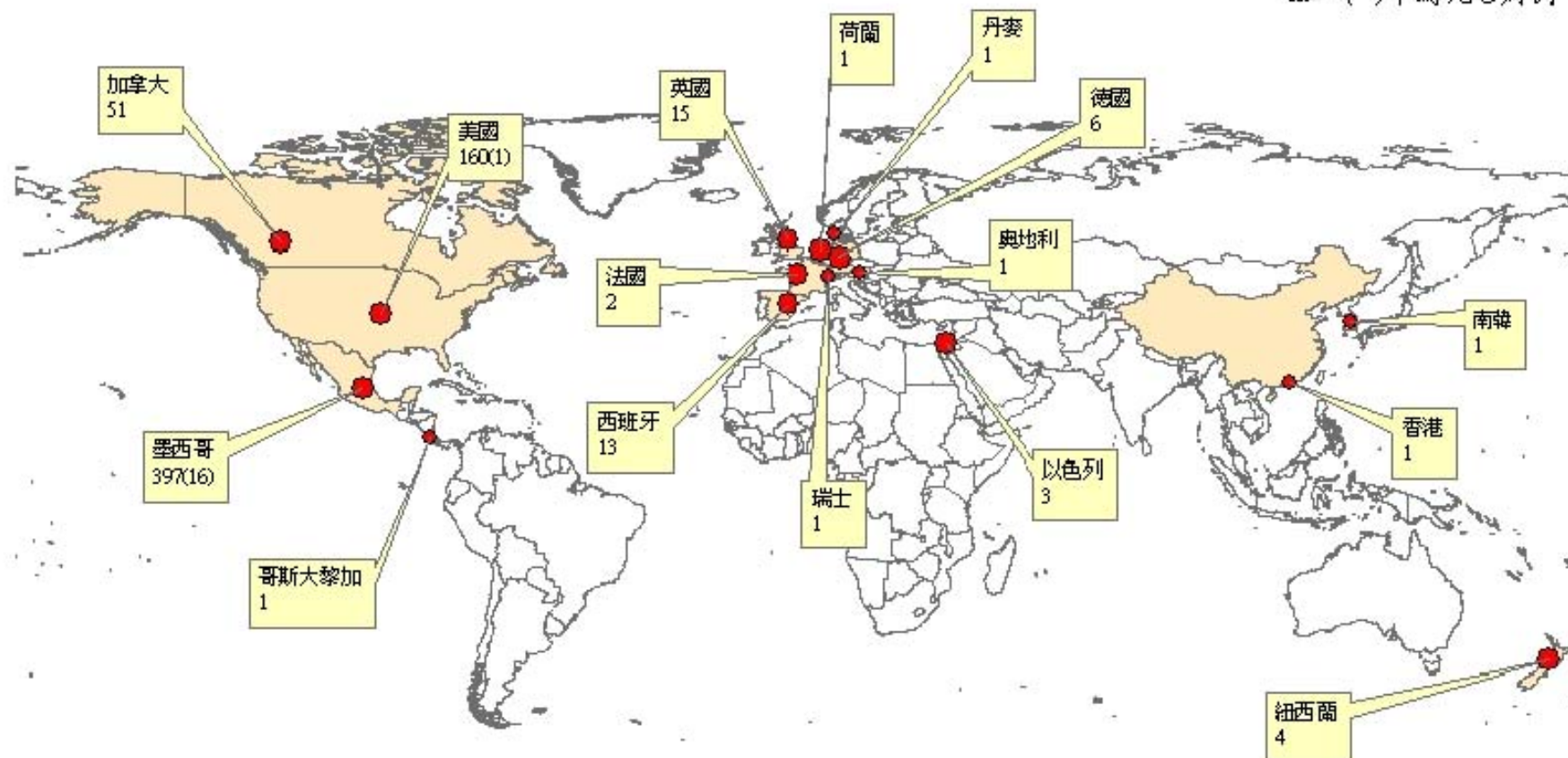
© WHO 2009. All rights reserved

Map produced: 3 May 2009 12:07 CET



2009/5/3  
8 AM

## 全球H1N1新型流感

● 有確診個案國家  
註：( )中為死亡病例







# WHO 公告 Influenza A/H1N1

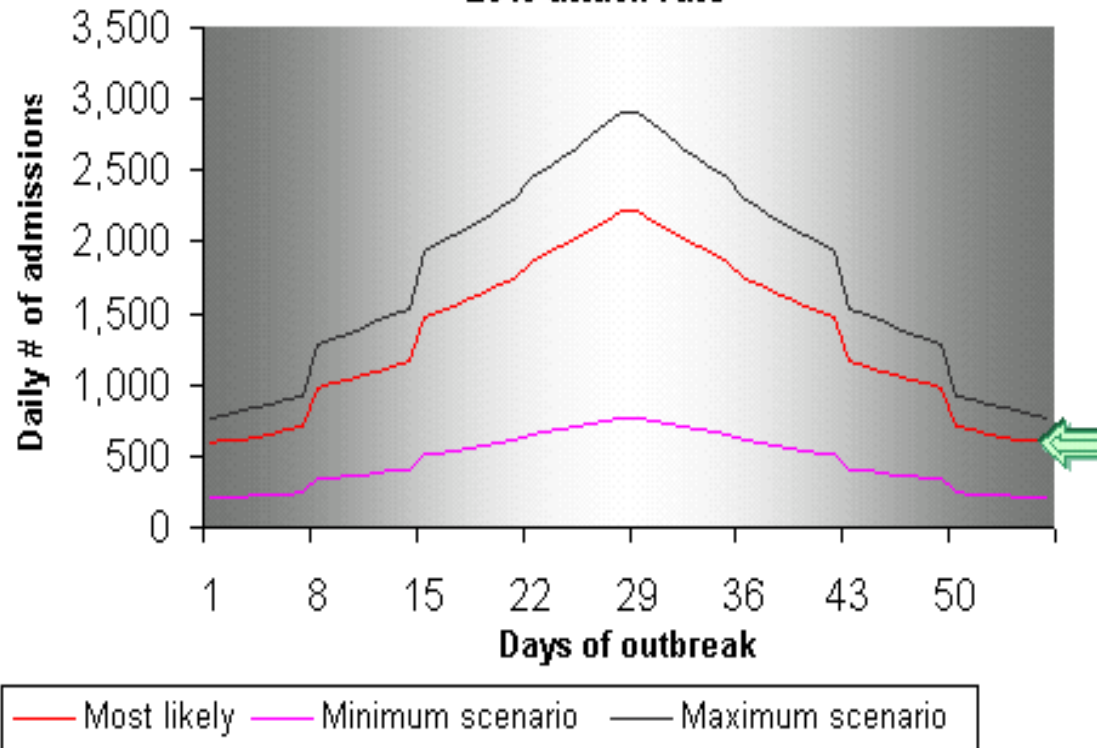
教學 | 研究 | 服務

- 至2009/5/3出現確定病例國家共17 國787 例，其中20 例死亡：美國(160/1)、墨西哥(506/19)、奧地利(1)、加拿大(70)、香港(1)、哥斯大黎加(1)、丹麥(1)、法國(2)、德國(6)、以色列(3)、荷蘭(1)、紐西蘭(4)、韓國(1)、西班牙(13)、瑞士(1)、英國(15)、愛爾蘭(1)。
- 死亡率：
  - 全球:2.5%
  - 墨西哥:3.8%
  - 美國:6.3‰；
  - 除墨西哥外:3.6 ‰。



# 流感大流行的影響

Distribution of admissions: By day, 8 week outbreak  
25% attack rate



530萬人感染  
7萬5千人住院  
1萬4千人死亡

- 住院人數將於流行的第五週到達高峰，當週約1萬4千餘人住院
- 將佔用全國6-20%的急性病床，10-48%的加護病床
- SARS經驗--2003年3~7月共346例確定病例，73例死亡(直接死因為SARS者37例)



# WHO旅遊警示區

- ◆ 「大規模流行」（第四級紅色警戒）：除必要防護措施外，建議暫緩非必要性旅遊。
  - 墨西哥全國32州有24州通報臨床疑似病例。
- ◆ 「侷限性病例聚集」（四級中之第二級）針對疫情發生區域提醒注意，並採取必要防護措施。
  - 美國、奧地利、加拿大、香港、哥斯大黎加、丹麥、法國、德國、以色列、荷蘭、紐西蘭、韓國、西班牙、瑞士、英國、愛爾蘭。

## WHO 疫情等級

大流行警示狀況	人類風險狀況	疫情分級
動物感染及有限性人類傳染階段	尚無動物流感病毒感染至人類	Phase 1
	具大流行潛力的動物流感病毒感染至人類。	Phase 2
	動物或動物人類混合流感病毒引起人類散發病例或小型聚集，但尚未形成有效人傳人機制致社區層次疫情。	Phase 3
持續人傳人階段	已證實動物或動物人類混合流感病毒已能有效人傳人，且引起社區層次疫情。	Phase 4
地理擴散階段	動物或動物人類混合流感病毒在同一地理地區之 2 個或以上非相鄰國家出現有效性人傳人疫情。	Phase 5
	病毒在至少二大洲形成疾病流行	Phase 6
後高峰階段	在妥適監測下大多數國家之疫情顯示已低於高峰期間之水準。	Post-peak
後大流行階段	流感病毒的活動性已回復至常態季節性流感之水準。	Post-pandemic

2009/4/29

## 我國流感大流行疫情等級

等級	定義標準
0 級	國外：發現人類感染新亞型流感病毒，但並未有效人傳人。 國內：未出現感染新亞型流感病毒之人類病例。
A1	國外：出現新亞型流感病毒之人傳人聚集事件。 國內：未出現感染新亞型流感病毒之人類病例。
A2 級	國內：發現人類感染新亞型流感病毒。無論其感染源在國外或國內，亦無論其感染源為人類、動物或實驗室檢體。
B 級	國內：出現新亞型流感病毒之人傳人聚集事件。
C 級	國內：新亞型流感病毒造成持續性傳染。





# 國內新流感疫情分級

分級	標準
第一級	未出現任何確定病例
第二級	出現境外移入確定病例
第三級	出現境外移入病例所引起之第二波感染
第四級	社區流行，但控制中
第五級	全國流行，但控制中
第六級	全國大流行，但失控

註：社區流行係指發生第三波(含)以上之傳播



# 各國疫情等級

等級	國家
第一級	台灣、日本、新加坡
第二級	香港、韓國、瑞士、奧地利、荷蘭、法國、以色列、丹麥、紐西蘭、哥斯大黎加
第三級	德國、英國、西班牙
第四級	加拿大、美國
第五級	
第六級	墨西哥





# 台灣疫情等級A1

- 由於國內尚未出現病例，衛生署表示，目前工作重點仍在「境外阻絕」，亦即提昇旅遊警示，建議民眾盡量避免至疫區旅行，並加強邊境檢疫的工作。



# H1N1 新型流感病毒感染相關定義

(疾管局980427公告)

## 臨床條件 (Clinical criteria)

- 具有急性發燒呼吸道疾病 (Acute febrile respiratory illness) (發燒超過攝氏38°C)，且其臨床症狀包括從輕微的類流感 (influenza-like illness) 到較為嚴重的肺炎 (pneumonia) 等。



# H1N1 新型流感病毒感染相關定義

(疾管局980427公告)

## 檢驗條件 (Laboratory criteria)

- 經中央主管機關或其委託之病毒合約實驗室，檢出H1N1新型流感病毒陽性，其檢驗方法\*包括下列任何一項：
  1. real-time RT-PCR。
  2. 病毒培養。
  3. H1N1新型流感病毒中和抗體4倍上升。
- 檢驗方法必需依照目前最新之檢驗指引進行檢驗。



# H1N1 新型流感病毒感染相關定義

(疾管局980427公告)

## 流行病學條件 (Epidemiology criteria)

- 具有下列任一個條件：
  - 一、曾經與確定病例或極可能病例具有密切接觸 (close contact)，即照護、同住、或與確定病例有呼吸道分泌物、體液之直接接觸。
  - 二、具有確定病例或極可能病例所在地區之旅遊史。



# H1N1 新型流感病毒感染相關定義

(疾管局980427公告)

## 疾病分類 (Case classification)

- 調查病例 (Person under investigation) :
  - 符合臨床條件及流行病學條件。
- 極可能病例 (Probable case) :
  - 符合臨床條件，且經檢驗為流感病毒A型陽性，惟其亞型無法以季節性流感之檢測方法分型  
或
  - 符合臨床條件及流行病學條件，或不明原因之急性呼吸道症狀死亡之個案，與極可能或確定病例具有流行病學之關聯。
- 確定病例 (Confirmed case) :
  - 符合臨床條件及檢驗條件。



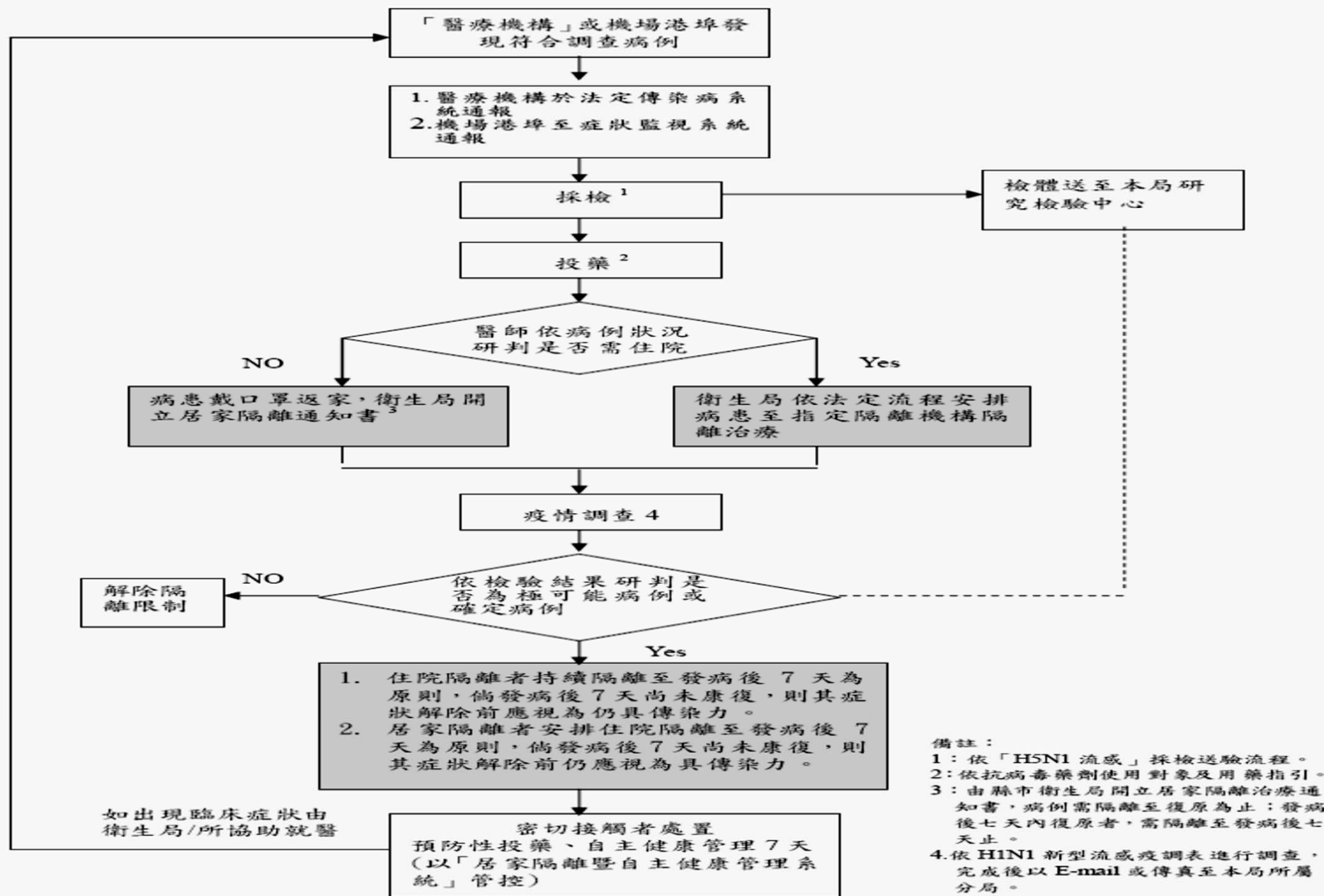
# 處理原則

資料來源:疾病管制局公關室，日期:2009-04-27

- H1N1 新型流感 **列入第一類法定傳染病**
- 於門、急診服務時，發現個案有類流感症狀
  - 詢問相關疫情國家或地區旅遊史、接觸史等。
  - 除採集相關檢體，開立抗病毒藥劑處方。
  - **應於24小時內通報**當地衛生主管機關或疾病管制局。
  - 輕症病患，應教導其返家居家隔離直至得知檢驗結果，居家隔離期間，病患應注意衛生習慣並儘量戴口罩，以避免傳染同住家人
- 病患狀況嚴重需住院治療或檢驗發現為H1N1 新型流感陽性，則由醫院或地方衛生單位安排隔離治療。



## H1N1 新型流感病例處置流程圖



備註：

- 1：依「H5N1 流感」採檢送驗流程。
- 2：依抗病毒藥劑使用對象及用藥指引。
- 3：由縣市衛生局開立居家隔離治療通知書，病例需隔離至復原為止；發病後七天內復原者，需隔離至發病後七天止。
- 4：依 H1N1 新型流感疫調表進行調查，完成後以 E-mail 或傳真至本局所屬分局。





# 抗病毒藥劑治療(CDC)

## 疑似病例

- 經驗性治療:任何懷疑為豬流感病毒(A/H1N1) 感染病人，皆建議給予治療。
- 症狀出現後儘快給予單一zanamivir，或
- 合併給予oseltamivir及amantadine(或rimantadine)
- 療程為5天。

## 確定病例

- 給予oseltamivir 或 zanamivir，療程5天。
- 確定為A型流感但經PCR無法確認為季節流感(H3及H1)者也要治療。





# 高醫口罩使用原則

- 照顧疑似或確定病例須戴N95以上口罩。
- 與呼吸道症狀患者密切接觸(<2公尺)，戴N95口罩。
- 接觸或照顧一般病人戴外科口罩。
- 群眾聚集處戴外科口罩。
- 有呼吸道症狀時戴外科口罩。



# 洗手技術

1

掌心擦掌心



2

手指交錯，  
掌心擦掌心



3

手指交錯，  
掌心擦手背；  
兩手互換



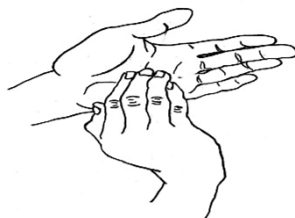
4

兩手互握，  
互擦指背



5

指尖摩擦掌心，  
兩手互換



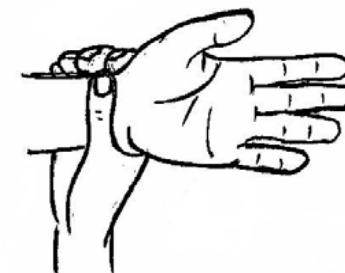
6

拇指在掌中轉動，  
兩手互換



7

洗擦手腕





# 口罩、護目鏡/面罩

## 外科口罩、護目鏡/面罩:

- 當護理程序中可能會被飛沫、飛濺的血液、體液、分泌物、排泄物等污染



## N95口罩:

- 預防空氣傳播的措施

如個人防護裝備在護理程序中被大量分泌物污染，應當儘快更換





# 外科手術口罩的配戴

- 固定口罩所有繩索
- 要留意緊貼面部，藏有鐵絲的部分要固定在鼻樑上
- 口罩應完全覆蓋口鼻和下巴，以防止漏氣





# N95 口罩

## 注意事項：

- 選擇適合臉型之口罩。
- 戴口罩前及脫除口罩前後，須以Hibiscrub或Steridal洗手。
- 口罩使用時須完全覆蓋口鼻，確保口罩密合度（調整口罩壓緊鼻條，防止漏氣）。
- 口罩不戴時應注意避免灰塵弄髒、擠壓及密封不透氣。如出現以下情形，應予更換：被血液或其他穢物污染、出現口水或汗的異味或潮濕、破損。
- 使用不超過8小時為原則。



## 聚集或流行地區居民或旅遊者注意及衛教事項

- 咳嗽或打噴嚏時以衛生紙遮蓋口鼻，並將衛生紙丟入垃圾桶。
- 如果沒有衛生紙，也要用手遮蓋口鼻。然後馬上洗手。
- 保持以肥皂及清水洗手習慣，尤其在咳嗽或打噴嚏後；酒精性乾洗手液也有效。
- 避免與病人密切接觸。
- 生病後，留在家中，不要去工作或上學也避免傳染給他人。
- 避免碰觸眼睛，鼻子或嘴巴，以避免病毒傳染。
- 出現發燒及類流感症狀，如咳嗽，流鼻水及其他症狀包括全身酸痛，噁心，嘔吐或腹瀉，除應配戴口罩儘速就醫外，並應告訴醫護人員其相關旅遊接觸史，以利醫師診治。





- (一) 注意個人衛生及保健：**勤洗手，養成良好衛生習慣。**
- (二) 注意呼吸道衛生及咳嗽禮節：
  1. 有任何呼吸道症狀時應戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換。
  2. 咳嗽或打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，使用後面紙立即丟置垃圾桶。
  3. 手部接觸到呼吸道分泌物時，要立即澈底清潔雙手，無明顯髒污，可用乾洗手液替代。
  4. 避免接觸眼、鼻及口，因病毒可由此途徑傳播。
  5. 如有呼吸道症狀，與他人交談時，儘可能保持 2 公尺以上距離。
- (三) 生病時應在家休息，儘量避免外出，如有任何不適，請及早就醫。
- (四) 遠離感染來源：避免親密接觸病患以及前往 H1N1 新型流感發生地區。





前往新型流感影響地區，或自該地區返國時：  
若非必要，建議暫時不要前往，若一定要前往，則建議：

1. 留意當地疫情的報導，和當地衛生當局的建議。
2. 返國時七日內若出現發燒，或其他上呼吸道症狀，請穿戴外科口罩，注意呼吸道及咳嗽禮儀，並且儘速就醫。
3. 於就醫時，記得提醒醫師您的旅遊史。
4. 於不適之時，儘量減少出入公共場所，減少接觸的人士。







## 針對墨西哥返國旅客，將適度提升檢疫

教學 | 研究 | 服務

- 針對自墨西哥返國的旅客，自即日起，檢疫單位將於旅客下機時個別交付一份注意事項。
- 該注意事項要求所有自墨國或經墨轉機（或過境）的旅客，務必耐心讀完，並請保存，以利日後連繫。該份資料說明旅客即將面臨的可能處置，若經檢疫官或防疫醫師檢查發現有出現症狀，則送醫進行檢驗，若檢驗為陰性，則可返家；若檢驗為陽性，則留置醫院進一步治療。若無出現任何症狀，**則要求自我健康管理7天。**
- 指揮中心表示，除要求旅客自我聲明旅遊史外，亦已協調境管單位，若持墨西哥護照者，均依類似流程處理，以適度強化檢疫。指揮中心同時表示，全面性對於來自墨國旅客採取強制隔離7日之作法，並不符合國際衛生條例之精神，亦非WHO的專業建議。  
國際衛生條例開宗明義指出，應在影響國際貿易及旅遊最小程度之下，達到防範疫病跨國傳播之目的，因此不鼓勵過當且不必要的作為。





# 高中及以下學校停課原則

教學 | 研究 | 服務

- 無論學校正常運作或停課，生病者(學生，教師，工作人員)除就醫外皆應居家隔離，
- 學校考慮停課：
  - 校內出現一例或一例以上確定病例或極可能病例。
  - 同區內一所以上學校因確定病例或極可能病例停課
  - 鄰近學校因確定病例或極可能病例停課
- 停課時間: 14天

**Update on School (K – 12) Dismissal and Childcare Facilities: Interim CDC Guidance in Response to Human Infections with the 2009 Influenza A H1N1 Virus. 2009/5/1**



## ● 加強個人衛生教育

1. 有任何呼吸道症狀時應戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換。
2. 咳嗽或打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，使用後面紙立即丟置垃圾桶。
3. 手部接觸到呼吸道分泌物時，要立即澈底清潔雙手，無明顯髒污，可用乾洗手液替代。
4. 避免接觸眼、鼻及口，因病菌可由此途徑傳播。
5. 如有呼吸道症狀，與他人交談時，儘可能保持 2 公尺以上距離。
6. 生病時應在家休息，儘量避免外出，如有任何不適，請及早就醫。

## ● 依衛生單位指示考慮停課



- 在航機或郵輪上:
  - 有類流感症狀:個人衛生(足夠之衛生紙), 洗手, 戴外科口罩, 隔離或與其他人距離2公尺以上。
  - 接觸或照顧者, 戴外科以上口罩, 戴手套, 洗手
  - 通報衛生單位
- 抵達後
  - 有類流感症狀者:接受隔離檢驗。
  - 曝觸者:除就醫外, 自我照護7天; 減少與他人接觸(距離2公尺), 必須接觸時戴外科口罩, 考慮預防用藥。

Flight Crews Arriving from Affected Areas. CDC 2009/4/30  
Guidance for Cruise Ships CDC 2009/5/2



# 再次強調

教學 | 研究 | 服務

勤洗手，養成良好衛生習慣  
保護自己，也保護他人



# 結語

教學 | 研究 | 服務

以上簡報完畢  
謝謝各位聆聽  
敬請指教

